

株式会社 i-link-u (アイリンクユー)  
サインランゲージ株式会社 一色ポート事業部  
YOGA BOX, LLC

《NEWS RELEASE》 2018年4月1日開催のイベント

2020年に向けて世界からの注目が高まる湘南の海から発信するソーシャル提案  
『ハンディキャップなんて関係ない。みんなで海をあそびつくそう!』  
障がい者がストレスなく楽しめるアウトドア・プログラム  
「アクセシブル・フィールド・アクティビティ」が湘南・葉山一色海岸で“初始動”

「すべての人が共創する世界はバラエティでカラフルだ」を合言葉に、障がい者を持ったスタッフたちのおもてなしとバリアフリー設備(トイレ&シャワー等)によって、障がい者・健常者の分け隔てなく、すべてのひとに至福のひとときを提供する宿「GUEST HOUSE 彩り鎌倉」を運営する(株)i-link-u(アイリンクユー/神奈川県鎌倉市)、湘南・葉山の一色海岸で釣りやいろいろな海あそびを提案する新感覚レンタル・ボート・ハウスの「一色」ボートを運営するサインランゲージ(株)一色ポート事業部(神奈川県三浦郡葉山町)、「ヨガを、もっと自由に。」という理念のもと、ヨガのイベント&WEBサービスを提供している YOGA BOX, LLC の三社が、それぞれの強みを活かしたコラボレーションによって、「アウトドアのバリアフリー化」の実現に向けた大切な一歩を踏み出します。



i-link-u



YOGA BOX



サインランゲージの齋藤(左)  
と i-link-u の高野(右)



一色ボートハウス



彩り鎌倉



最初は怖くて不安だった手漕ぎボート。いざやってみたら、穏やかな海の上で自然を楽しめる、オドロキとワクワクに変わりました。

※車いすユーザーのスタッフが初めてボート遊び体験したときの感想

【アクセシブル・フィールド・アクティビティ (略称:AFA)とは】

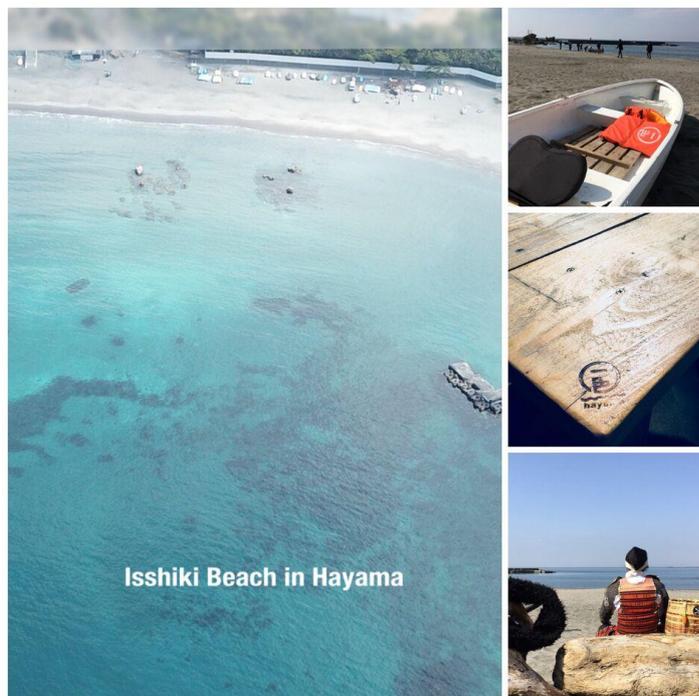
アクセシブル・フィールド・アクティビティ(Accessible Field Activities)とは、障害や年齢、話す言語に限らず、どのような方でも楽しむことができるアウトドアを堪能するための様々なレジャー/活動のこと。湘南の人気エリア・鎌倉と葉山を舞台に、三社がそれぞれの知見やノウハウを持ち寄って、障がい

者の方、高齢の方や子供達、そして言語が違う外国籍の方が、ストレスを感じず、気軽に心から海・山・川・空を楽しむことができるアウトドア・アクティビティを提案・提供する、新しい共同事業を始動させます。

※アクセシブル・フィールド・アクティビティ（略称:AFA）は、株式会社 i-link-u（アイリンクユー）とサインランゲージ(株)がオリジナルで考案したプログラム名称(造語)です。今後アクセシブル・フィールド・アクティビティ（略称:AFA）という名称で、様々なアクティビティの提案、活動を行う予定です。

## 【初の公開デモンストレーションを2018年4月1日(日)に開催】

今後の本格的なプログラムの開発に向けて開催する実地デモンストレーションを行政やメディアの皆様にご覧いただきたく思います。本プログラムに関心を持っていただいている障がい者の方を葉山一色海岸に招き、手漕ぎボートでの海の散歩や海釣りなどを楽しんでいただくワークショップを予定しています。海岸へのアクセス、ボートへの乗船方法、魚の釣り方などについて、障がいを持つ方の生の声を丁寧に聴いたり、その場で意見交換をしながら、アクティビティの内容、サポート体制、環境整備などについての検証と今後のための課題抽出を行います。



当企画プランニング時の様子

### 《日時と場所》

- 2018年4月1日(日)11時～14時（荒天の場合の予備日は、4月21日(土)）
  - 10:00 スタッフ集合、(葉山御用邸裏の一色海岸ボート小屋)
  - 10:30 設営準備(ボートのセッティングなど)
  - 11:00 開会式、AED実演、JINRIKI実演、準備運動(ヨガ)
  - 11:30 設備、環境など解説
  - 12:30 手漕ぎボートへの乗り込み(一隻目、重度身体障がい者手帳をお持ちの方)
  - 13:00 手漕ぎボートへの乗り込み、沖で釣り体験(二隻目)

13:30 ヨガ

14:00 全体での講評、集合写真など

※雨天、強風時は中止。天候不順の場合は、午前9時までに開催中止の旨ホームページでお知らせします。

- 場所： 神奈川県三浦郡葉山町一色 2038 付け一色海岸 一色ボート監視小屋近辺

#### 《予定しているプログラム》

- ボートに乗ってオールで漕いでいざ海へ！
- ボートでカワハギ釣りを楽しむ！
- 釣った魚を浜辺でさばいて食す！
- AED 実演
- みんなでつながるヨガ体験
- 車いす運搬補助器具実演



#### 【今後のプラン】

##### ◆ 誰でもアクセス可能なアウトドアフィールドを目指して

「AFA」は、ハンディキャップや年齢を気にせず、どんな人でも浜辺などのフィールドやアクティビティにアクセスしやすい環境を整えることも活動目的の一つとしています。地元の子供、漁師さんなどの生産者の方たち、マリンスポーツの専門家などとコラボレーションしながら目標の実現に向けて活動を推進していきます。

##### ◆ 2020年オリンピック・パラリンピックに向けて高まる意識と期待感

湘南エリアでは、江の島ヨットハーバー（神奈川県藤沢市）は、2020年オリンピックのセーリングの開催拠点として選ばれ、また今年の9月9日～16日には、セーリング競技オリンピック種目のトップ選手が競う「セーリング ワールドカップシリーズ江の島大会」も行われます。このため、葉山、鎌倉、藤沢、茅ヶ崎などの湘南エリアは、今後さらに増加が見込まれる海外からのお客様への期待感が高まっています。

そんな中、私たちは、障がい者や体力が十分ではない高齢者でもストレスレスで楽しめるアウトドア・アクティビティとそのため  
の環境整備を起点に、さらに今後は、直近の課題である外国のお客様がぶつかる言葉の「壁」、更には、小さなお子様や男女差などのあらゆる見えない「壁」を取り除いて、住民や旅行者の誰もがアクセスできるバリアフリー・アウトドア・プログラムを推進し、全国へ拡大していくことを目指します。



### ◆ 愛する“地域”と共に。

私たちは地域の住民の皆様や商業・農業・業業を営んでいらっしゃる方々と共に、この「AFA」活動を一つのきっかけとして、子供から大人まで、障がい者・高齢者・外国人の分け隔てなく、誰もが心地よくやさしい気持ちで過ごせる・暮らせる地域コミュニティづくりに向けて、ソフト面とハード面の両面から「誰にとってもアクセシブル」な工夫や取り組み、そしてあらゆる人々のふれあいの場の提供を継続的に行っていきたいと思っております。

## 【「みんなでつながるヨガ体験」の講師】

### 講師① 沖知子

モットーは「健康第一、一生笑顔」。

2007年に資格取得後、呼吸と動きを連動させたフローヨガをメインとしたフリーのインストラクターとして活動。多くの企業向けヨガを担当する。

2016年にはミスワールドファイナリストに選抜され、「ミス・ヨガ」を受賞。

2017年から株式会社プレストラン、代表取締役を務める。

プレストラン URL:<http://breathtrant.com/>

GapFit アンバサダー [https://www.gap1969.jp/gapfit\\_ambassador/](https://www.gap1969.jp/gapfit_ambassador/)

花王ヘルシアウォーターサポートアスリート: <http://www.kao.co.jp/healthya/water/athlete/>



### 講師② 田川淳子

今、この瞬間を大切に愛と癒しをテーマに活動中。

ストレスで絡まった糸を yoga、ニードラ、カウンセリングでほどきます。心と体がほぐれていくのを感じてみて下さい。

また、医療とヨガ、学校教育とヨガの普及にも力を入れている。

2014年 D:studio オープンをし、代表を務める。

D:studio URL: <https://www.dstudio-yoga.com/>

E-RYT200 取得/yoga nidra therapist 修了/YOGA NIDRA TTC 修了

メンタル心理カウンセラー/上級心理カウンセラー



### 講師③ 都築朋枝

ヨガ・ピラティスインストラクター歴14年。

長年レッスンを行う中で、体の不調や痛みで休む生徒さんに、

そんな時こそレッスンに来て元気になってもらいたい！という思いから、整体を学び、疲れにくい体の使い方や仕組みを研究。2017年より、整体とダイエット・栄養学を組み合わせた「カラダ改善トレーナー」として活動開始。一人一人の体質・悩みに合わせたパーソナルレッスンを行っている。

無理なく痩せて、一生健康でいられる体質改善の知識を盛り込んだオリジナルの「カラダ改善コース」が好評。

Web:[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/yogapila](https://peraichi.com/landing_pages/view/yogapila)



## 【企業情報】

社名: 株式会社 i-link-u (アイリンクユー) 住所: 248-0014 鎌倉市由比ガ浜 2-4-23 電話: 0467-37-9471 担当: 高野朋也(たかのともや) URL: <a href="http://i-link-u.com/">http://i-link-u.com/</a> E-mail: <a href="mailto:takanotomoya@i-link-u.com">takanotomoya@i-link-u.com</a>	社名: サインランゲージ株式会社 一色 ボート事業部 住所: 240-0012 神奈川県三浦郡 葉山町堀内 1424-2 電話: 050-5539-1274 担当: 齋藤淳太(さいとうじゅんた) URL: <a href="https://www.isshikihayama.com">https://www.isshikihayama.com</a> E-mail: <a href="mailto:junta.saito@isshikihayama.com">junta.saito@isshikihayama.com</a>	社名: YOGA BOX 合同会社 / YOGA BOX,LLC 住所: 東京都千代田区平河町 1-3-6 2F 電話: 080-5353-1352 担当: 田中翔(たなかしょう) URL: <a href="http://www.yogabox.jp/">www.yogabox.jp/</a> E-mail: <a href="mailto:s.tanaka@yogabox.jp">s.tanaka@yogabox.jp</a>
--	--	--

### 《リリースに関してのお問い合わせ先》

会社名 株式会社 i-link-u 部署名 広報部  
〒248-0014 住所 神奈川県鎌倉市由比ガ浜 2-4-23  
TEL 0467-37-9471 直通/携帯 090-3810-0448  
担当: 氏名 高野朋也  
Mail [takanotomoya@i-link-u.com](mailto:takanotomoya@i-link-u.com)

